









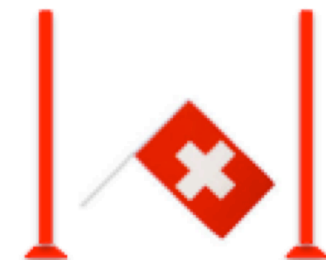
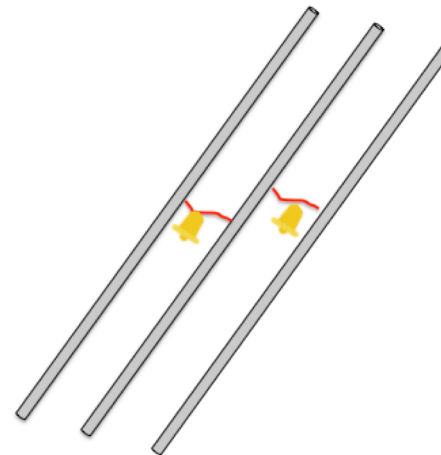
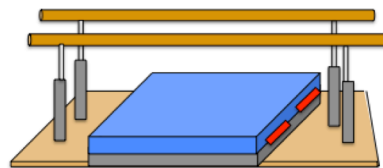
Grand Tour

L'enfant avance son pion sur le plateau de jeu et effectue le poste correspondant. A chaque tour de suisse réalisé, l'enfant reçoit un Edelweiss.



BONUS

	Poste 1 : Jet d'eau à Genève	Plongeon dans l'eau du Léman Sauter d'un caisson pour arriver sur gros tapis	<ul style="list-style-type: none"> • Caisson • 1 gros tapis
	Poste 2 : Musée Olympique à Lausanne	Oser comme un champion Grimper sur un caisson, traverser la barre // (à 4 pattes), et redescendre	<ul style="list-style-type: none"> • 1 caisson suédois • 1 barre parallèle • petits tapis
	Poste 3: Les Montres à Neuchâtel	Faire sonner les montres. Lancer une balle ou un coussinet sur les clochettes suspendues aux perches à l'aide d'une ficelle.	<ul style="list-style-type: none"> • Perches • 2 – 3 clochettes • ficelle • 3 sacs de graines
	Poste 4: Palais Fédéral Berne	Course du drapeau suisse. Courir d'un piquet à l'autre en faisant flotter le drapeau suisse derrière soi	<ul style="list-style-type: none"> • 2 piquets • 1 drapeau suisse ou 1 sautoir Rouge
	Poste 5 : Pont de la Chapelle Lucerne	Traverser le Pont de la Chapelle Un banc est posé en équilibre sur un haut de caisson, il faut traverser sur ce pont basculant.	<ul style="list-style-type: none"> • 1 banc • 1 haut de caisson • 2 petits tapis
	Poste 6: Locarno	Peindre les façades colorées du Tessin Grimper aux cadres avec un crayon de couleur à la main. Colorier un carré sur une feuille fixée aux cadres.	<ul style="list-style-type: none"> • Cadres suédois • Cartons, ficelles, feuilles blanches • Crayons de couleur
	Poste 7: BONUS Cervin Valais	Escalader le sommet du Cervin. Attacher des tapis de 16 cm aux espaliers avec 2 cordes. Laisser pendre deux cordes dessus. Grimper aux cordes.	<ul style="list-style-type: none"> • Espaliers • 1 tapis de 16 cm. • 4 cordes (2 pour attacher le tapis, 2 pour grimper). • Petits tapis
	Poste 8: Visite du parc des marmottes aux Rochers-de-Naye	Observation des marmottes. Ramper sous le banc telle une marmotte dans son terrier	<ul style="list-style-type: none"> • 2 bancs • 2 tapis



Possibilité d'évaluer à ce poste :

La vignette 1-2P «J'ai grimpé à différents engins»

L'étiquette CM23/5.15

« Effectuer un parcours d'agilité sans poser les pieds au sol. »

5. J'ai grimpé à différents engins.





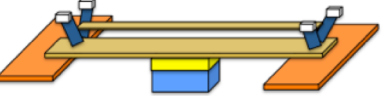
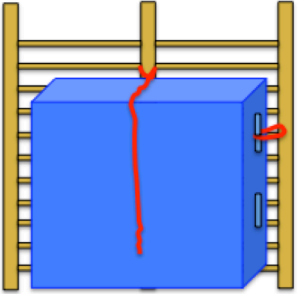
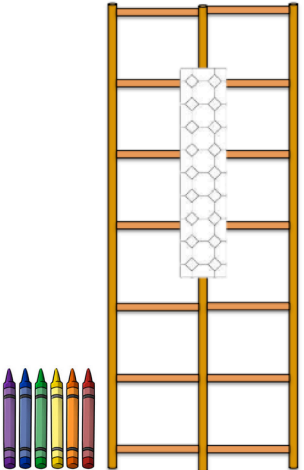
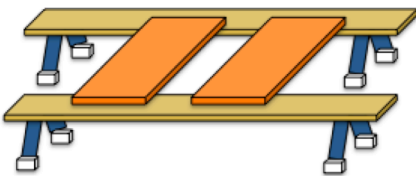

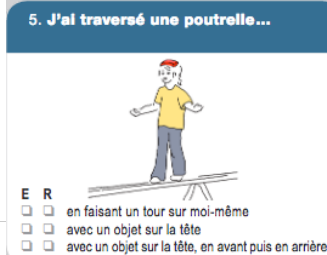
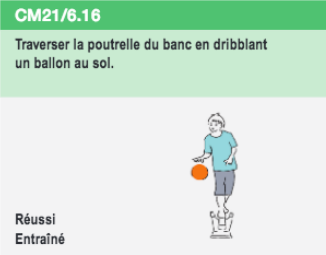


CM23/5.15

Effectuer un parcours d'agilité sans poser les pieds au sol.



Réussi
Entraîné

			
			
<p>Possibilité d'évaluer à ce poste : La vignette 3P N°10 et 4P N°5 L'étiquette CM21/6.16</p>	 <p>10. J'ai traversé la poutrelle d'un banc...</p> <p>E R</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> en avant <input type="checkbox"/> en arrière <input type="checkbox"/> en avant avec un demi-tour au milieu, puis en arrière 	 <p>5. J'ai traversé une poutrelle...</p> <p>E R</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> en faisant un tour sur moi-même <input type="checkbox"/> avec un objet sur la tête <input type="checkbox"/> avec un objet sur la tête, en avant puis en arrière 	 <p>CM21/6.16</p> <p>Traverser la poutrelle du banc en dribblant un ballon au sol.</p> <p>Réussi Entraîné</p>

Sources :

Images du plateau de jeu : <https://www.myswitzerland.com/fr-ch/grand-tour-de-suisse.html>

Idée originale du tour de suisse : Aline Servageon . GYMtech 02/2010 <http://www.stv-fsg.ch/fr/formationcours/lecons/>

Dessin des postes : Animation pédagogique 2017 - 2018

Magali Bovas – Corinne Bornand Streit - Lara Barloggio