

DANSER

L'outil didactique en ligne www.dance360-school.ch propose de nombreux conseils pour l'élaboration des chorégraphies et propose aussi des clips vidéo.

Clips de Danse
Onglet de recherche
Surfin USA

Par mot-clé: Surfin USA | 0 Résultats

Par thème

Style de danse	Bonus	Type de mouvement	Niveau
<input type="checkbox"/> Dance Basics	<input type="checkbox"/> Showclip	<input type="checkbox"/> Sauts	<input type="checkbox"/> Partnertelle
<input type="checkbox"/> Hip Hop	<input type="checkbox"/> Combinaison (4x8 temps)	<input type="checkbox"/> Single Jump	<input type="checkbox"/> Rotation
<input type="checkbox"/> Breakdance	<input type="checkbox"/> Mini-combinaisons (1x8 temps)	<input type="checkbox"/> Duo Kicks	<input type="checkbox"/> Drop/Go down
<input type="checkbox"/> Locking	<input type="checkbox"/> Petites danses (Stimuler au lieu d'enerver)	<input type="checkbox"/> Passi	<input type="checkbox"/> À terre
<input type="checkbox"/> Streetdance	<input type="checkbox"/> Avec matériel	<input type="checkbox"/> Toprock	<input type="checkbox"/> Footwork
<input type="checkbox"/> Jumpstyle	<input type="checkbox"/> Sans matériel	<input type="checkbox"/> Isolations	<input type="checkbox"/> Basic Steps
<input type="checkbox"/> Ragga	<input type="checkbox"/> Basketball	<input type="checkbox"/> Waves	<input type="checkbox"/> Pasitos
<input type="checkbox"/> Salsa	<input type="checkbox"/> Baguettes courtes	<input type="checkbox"/> Slides	<input type="checkbox"/> Figures
<input type="checkbox"/> Jive	<input type="checkbox"/> Baguettes longues	<input type="checkbox"/> Freeze	<input type="checkbox"/> Mini-acrobaties
	<input type="checkbox"/> Banc suédois	<input type="checkbox"/> Powermove	
	<input type="checkbox"/> Capuchons		
	<input type="checkbox"/> Bouteille PET		
	<input type="checkbox"/> Hokey Pokey		
	<input type="checkbox"/> Danse populaire		
	<input type="checkbox"/> Twist again		
	<input checked="" type="checkbox"/> Surfin' U.S.A.		
	<input type="checkbox"/> Ronde		
	<input type="checkbox"/> Merengue		

1^{re} leçon : Acquérir la première partie (2x8 temps) + Refrain

2^{ème} leçon : Acquérir la seconde partie (2x8 temps) ou créer un nouvel élément

3^{ème} leçon : Répéter l'ensemble

4^{ème} leçon: Les élèves présentent la danse en petits groupes

4. J'ai imité un personnage, un animal, un métier...

4. Je me suis déplacé-e sur une musique...

E R

- en respectant le tempo
- en frappant le rythme
- en inventant 3 manières de me déplacer

10. J'ai dansé en contact avec mes camarades...

E R

- à deux
- sur le tempo

CM22/5.10

Se déplacer sur une séquence musicale de 8 temps (T)...

E

R: en respectant le tempo

BR: en alternant 2 déplacements différents sur 2x 8T

TBR: en alternant 2 déplacements différents sur 2x 8T, avec mouvement des bras

CM22/6.5

Exécuter une danse de 4x8 temps avec au moins 2 mouvements différents.

E

R: 4x8 temps et 2 mouvements différents

BR: 4x8 temps et 4 mouvements différents

TBR: 4x8 temps et 4 mouvements différents en se déplaçant



<https://dance360-school.ch/fr/clips-de-danse/anregen-statt-aufregen-surf-usa-showclip-1>



Musique ralentie 0.85 – Piste N°6 du CD

8t : Intro, battre le rythme avec les jambes

- A** 8t : sur place, bouger les bras en haut et en bas de manière asymétrique
8t : sur place, bouger les bras en haut et en bas de manière asymétrique
- B** 8t : sur place, balayer l'horizon avec le bras gauche
8t : sur place, balayer l'horizon avec le bras gauche
- C** 8t : tourner à gauche, un bras en haut et l'autre en bas
8t : tourner à gauche, un bras en haut et l'autre en bas
- D** 8t : « sous l'eau » : se pincer le nez et faire des vagues avec l'autre bras
8t : « sous l'eau » : se pincer le nez et faire des vagues avec l'autre bras

Refrain

- 8t : **se coucher sur le ventre et se bouchant le nez**
8t : « nager » cadence lente
8t : « nager » cadence rapide 4t et se relever sur 4t
8t : **sauter en position surf et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »»**
8t : **sautiller en tournant à droite en agitant les bras**
8t : **sautiller en tournant à gauche en agitant les bras**

- A** 8t : sur place, bouger les bras en haut et en bas de manière asymétrique
8t : sur place, bouger les bras en haut et en bas de manière asymétrique
- B** 8t : sur place, balayer l'horizon avec le bras gauche
8t : sur place, balayer l'horizon avec le bras gauche
- C** 8t : tourner à gauche, un bras en haut et l'autre en bas
8t : tourner à gauche, un bras en haut et l'autre en bas
- D** 8t : « sous l'eau » : se pincer le nez et faire des vagues avec l'autre bras
8t : « sous l'eau » : se pincer le nez et faire des vagues avec l'autre bras

Refrain



<https://dance360-school.ch/fr/clips-de-danse/anregen-statt-aufregen-surf-usa-showclip-1>



Musique ralentie 0.85 – Piste N°6 du CD

8t : Intro, battre le rythme avec les jambes

- A** 8t : Pousser les mains en haut à droite 2 fois, idem 2 fois à gauche
Frapper des mains autour de la jambe droite 2 fois, idem du côté gauche
8t : Pousser les mains en haut à droite 2 fois, idem 2 fois à gauche
Frapper des mains autour de la jambe droite 2 fois, idem du côté gauche
- B** 8t : Marcher de côté à droite 4t et pagayer 4t sur place avec bras
8t : Retour 4t et pagayer 4t sur place avec bras
- C** 8t : Pousser les mains en haut 2 fois, idem 2 fois à gauche
Ouvrir la main droite, ouvrir la main gauche et frapper dans les mains
8t : Pousser les mains en haut 2 fois, idem 2 fois à gauche
Ouvrir la main droite, ouvrir la main gauche et frapper dans les mains
- D** 8t : Balancer bras en haut « essuie glace » 4t – Balancer en bas 4t
8t : Balancer bras en haut « essuie glace » 4t – Balancer en bas 4t

Refrain

- 8t : **se coucher sur le ventre et se bouchant le nez**
8t : **« nager » cadence lente**
8t : **« nager » cadence rapide 4t et se relever sur 4t**
8t : **sauter en position surf et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »»**
8t : **sautiller en tournant à droite en agitant les bras**
8t : **sautiller en tournant à gauche en agitant les bras**

Idem ABCD

Les élèves refont la première strophe ou donnent une idée au M. sur 2x8t et ainsi créer une nouvelle strophe.



<https://dance360-school.ch/fr/clips-de-danse/anregen-statt-aufregen-surf-usa-showclip-1>



Musique ralentie 0.85 – Piste N°6 du CD

8t : Intro, battre le rythme avec les jambes

- A** 8t : courir sur place
8t : courir sur place
- B** 8t : jambes écartées, battement de jambes et main droite en visière
8t : jambes écartées, battement de jambes et main gauche en visière
- C** 8t : accrocher le bras de son copain et tourner en sautillant à droite
8t : accrocher le bras de son copain et tourner en sautillant à gauche
- D** 8t : pas marché en arrière en diagonale, changer tous les 2 temps
8t : pas marché en avant en diagonale, changer tous les 2 temps

Refrain

- 8t : **se coucher sur le ventre et se bouchant le nez**
8t : **« nager » cadence lente**
8t : **« nager » cadence rapide 4t et se relever sur 4t**
8t : **sauter en position surf et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »**
8t : **sauter en faisant ½ tour et « surfer »»**
8t : **sautiller en tournant à droite en agitant les bras**
8t : **sautiller en tournant à gauche en agitant les bras**

- A** 8t : courir sur place
8t : courir sur place
- B** 8t : jambes écartées, battement de jambes et main droite en visière
8t : jambes écartées, battement de jambes et main gauche en visière
- C** 8t : accrocher le bras de son copain et tourner en sautillant à droite
8t : accrocher le bras de son copain et tourner en sautillant à gauche
- D** 8t : pas marché en arrière en diagonale, changer tous les 2 temps
8t : pas marché en avant en diagonale, changer tous les 2 temps

Refrain

Par groupe, les élèves peuvent inventer une séquence de 2x8t et ainsi créer une nouvelle strophe.