

## Animation en Education Physique

Date: X.10.14      Cycle: 1-2H  
Maîtresse:            Effectif:  
Contenu: Rouler en avant  
Fiche EPS 4-6 ans : 18, 23 et 24

Thèmes et intentions : CM13  
Initiation à la rotation en avant  
Exercer l'appui sur les bras

Objectifs	Matière	Organisation / contrôle
J'arrive à réagir à un signal.	<b>L'histoire de la boule de neige</b> Les enfants sont des boules de neige et volent dans tous les sens. Au signal ils s'arrêtent et écoutent les instructions. – Eau : ils grimpent en hauteur. – Tempête : ils se couchent sous les tapis. – Feu : ils s'asseyent sur les tapis.	
J'effectue une rotation en avant en gardant une petite balle sous le menton.	<b>Mise en place des 4 chantiers selon le plan.</b> - Avancer sur le banc à 4 pattes ( montée et descente) - Monter à reculons le long d'un espalier en appui sur les main, sans lâcher une petite balle coincée sous le menton et marcher en appui sur les mains le long de la corde posée sur le tapis. - Rouler sur soi dans le plan longitudinal ( droit comme un tronc ) - Rouler dans le « cocon » former par les 2 cerceaux et le tapis. Poser les mains sur le bord, rentrer la tête et se laisser guider.  <b>Retour au calme C par 2 :</b> A et B se tiennent avec une corde (pliée en 4). A ferme les yeux et B le guide dans la salle. Inverser les rôles. Marcher sur la pointe des pieds sur les lignes jusqu'à la sortie de la salle de gymnastique.	2 bancs, 1 caisson, 6 petits tapis 2 petits tapis, 1 espalier 1 reuther, 2 tapis de 16 cm 2 petits tapis, 2 cerceaux

