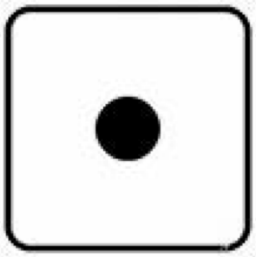
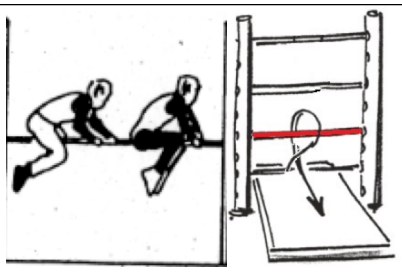
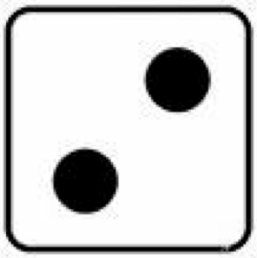
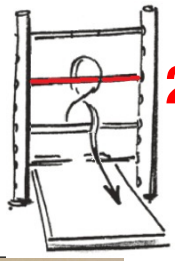
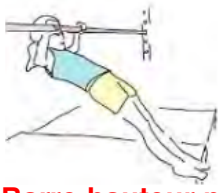
La salle est divisée en deux. Une ½ salle jeu en autonomie (balle assise), l'autre ½ salle jeu du dé à la barre fixe.

Matériel : 1 reck avec trois échelons + 1 reck avec la barre à la hauteur poitrine + 1 reck avec la barre au niveau inférieur + tapis pour sécuriser l'installation.
Tenir les positions au moins 5 secondes. Prise : pouce opposé aux doigts.

But du jeu : arriver à 50 points en additionnant les lancers de dé.
Chaque chiffre du dé est lié à une tâche précise à la barre fixe.

	 1	Passer par-desus le premier échellon
	 2	Escalader les barres de reck comme un serpent en décrivant un huit
	3	S'accrocher au dernier échellon
	Barre basse	Debout sur la barre
	 Barre hauteur poitrine	Soulever son corps pour se hisser et regarder par-dessus la barre
	Barre hauteur poitrine	Se tenir en appui sans perdre la balle