

# UN AGRES + UNE BALLE = UNE NOUVEAUTE AVEC LES ESPALIERS

## ECHANGE AU SOMMET

A et B de part et d'autre des espaliers, à 4mètres.  
Chacun une balle différente.  
Ils dribblent jusqu'aux espaliers, grimpent et s'échangent la balle. Redescendent et reprennent leur dribble etc.



## L'ANGUILLE

A est aux espaliers à la hauteur de son choix.  
B et C sont derrière ou sur un banc, et tentent de viser leur camarade.  
"L'anguille" bouge pour éviter la balle.



## RESEAU SECRET

Former un angle avec le dernier espalier. Elaborer une toile d'araignée à l'aide de cordes et élastiques. Dix balles sont posées au sommet. Les agents secrets doivent les récupérer et les ressortir sans toucher les "rayons laser". Si touché, remettre en place ressortir et recommencer.



## BOWLING

A accroche ses pieds aux espaliers.  
! Environ 5 échelons!  
4 quilles ou cônes renversés sont posés à 3m. Il roule la balle pour tenter de faire tomber le maximum de quilles en 3 essais.  
B lui renvoie la balle.

