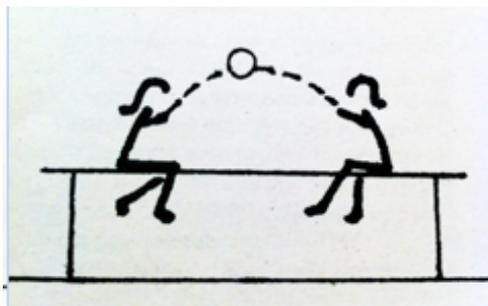


UN AGRES + UNE BALLE = UNE NOUVEAUTE AVEC LES BARRES PARALLELES

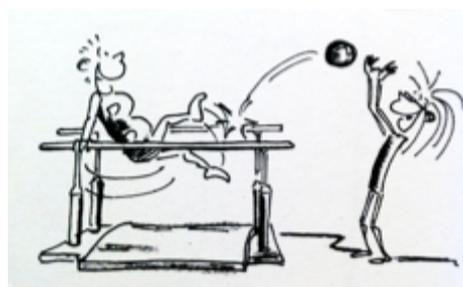
BIEN ASSIS

A et B sont assis à califourchon sur
Les barres et échangent quelques
passes.



LA BONNE PASSE

A est en appui dans les barres, coudes
bien tendus et bloqués. B est en
dehors des barres et lui envoie la
balle en direction des pieds. B tente
de la lui renvoyer dans les mains.



UN AGRES + UNE BALLE = UNE NOUVEAUTE AVEC LE MOUTON

JONGLAGE DE CIRQUE

A est assis sur le mouton, il jongle
avec deux balles.
Lorsqu'il en perd une, il échange sa
place avec B

^



DE L'ORDRE

1 balle est posée au sol. Depuis le
mouton, A tente de l'attraper sans
glisser. Puis il se met debout
sur l'engin et dribble 3 fois.
B est le "pareur".

