

# UN AGRES + UNE BALLE = UNE NOUVEAUTE AVEC LA BARRE FIXE

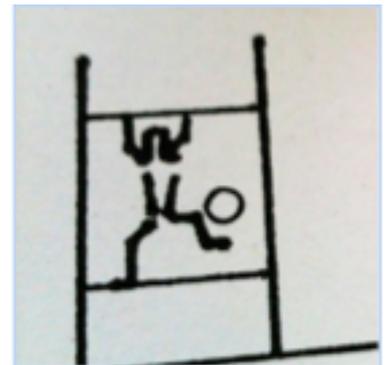
## TIR AU BUT

La balle est posée sous la barre. A se balance 3 fois puis shoote. B est à 3 mètres entre deux piquets (le but) et tente de bloquer la balle.



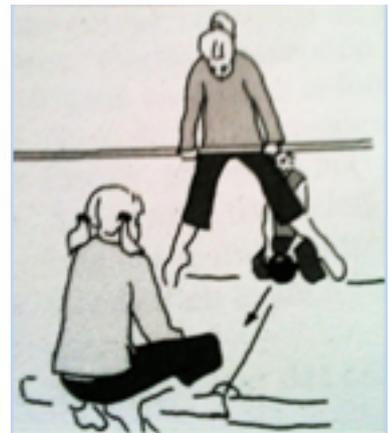
## LE GARDIEN

A est positionné entre deux barres.  
B est à 3 mètres et tente de le viser balle à la main.  
A repousse la balle d'un pied ou d'une main.



## LE TUNNEL

A tient un appui, ouvre et ferme ses jambes au rythme de son choix.  
B et C se roulent la balle chaque fois que le tunnel est ouvert. Réflexe!!



## LE MONDE A L'ENVERS

A est suspendu par les jarrets, tête en-bas. En roulant la balle il échange des passes avec B qui se trouve à deux mètres.

