

# Tic Tac Toe - échauffement

## Comment ?

Former une «grille» à l'aide de 9 cerceaux. Deux équipes s'affrontent.

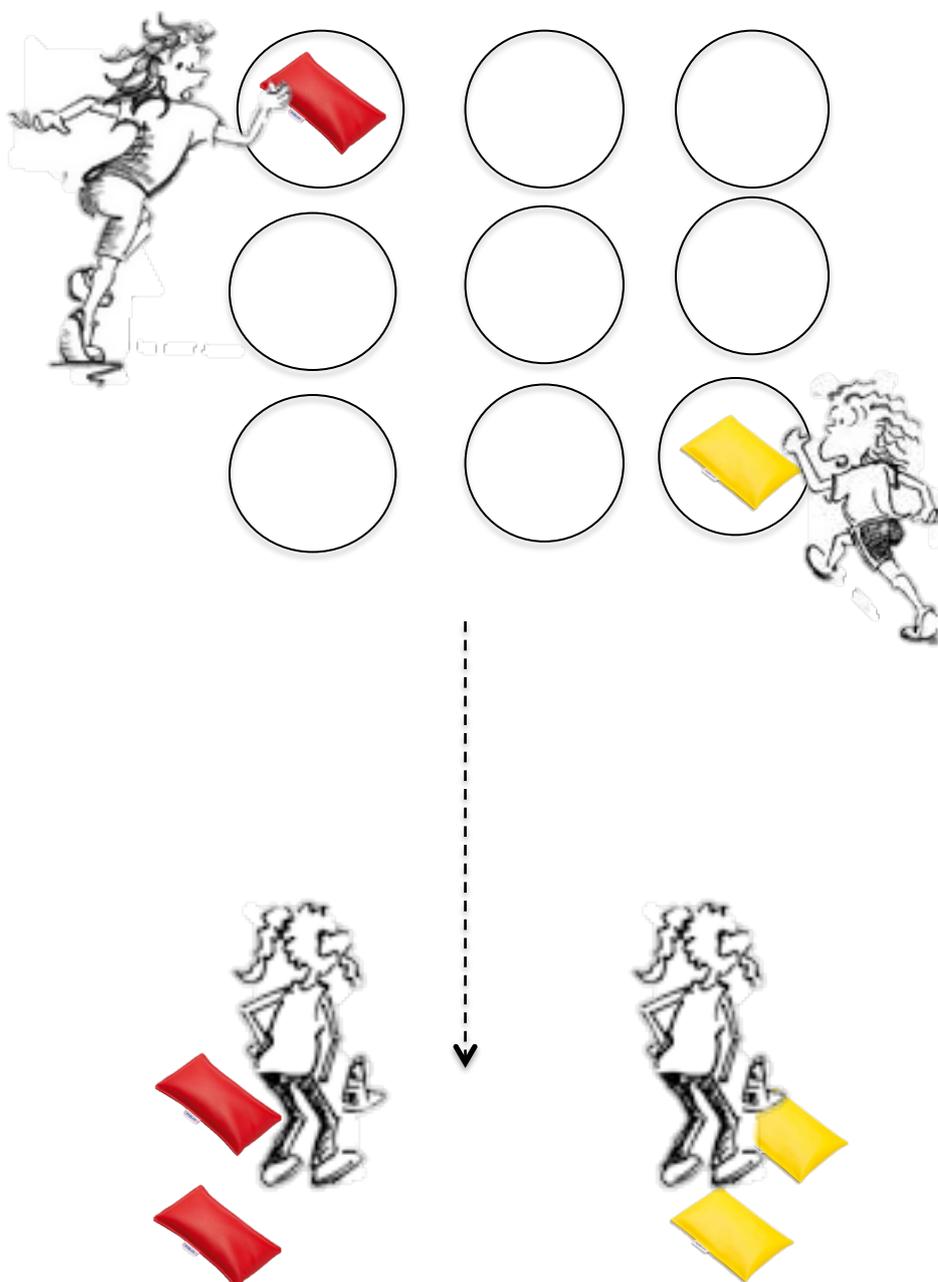
A tour de rôle chaque coureur de l'équipe va placer son sac dans un des cerceaux.

La première équipe qui réussit à aligner trois cases (verticalement/horizontalement/en diagonale) a gagné.

Si les 6 sacs sont posés et qu'aucune équipe n'est victorieuse, les coureurs poursuivent l'estafette mais au lieu de poser un sac, le coureur déplace un sac de sa couleur dans un des cerceaux vides.

La partie s'arrête quand trois cases sont alignées.

**Matériel :** 9 cerceaux, 3 sacs rouges de graine– 3 sacs jaunes de graine



**Référence :** Echauffement inventé par Patrekur Johannesson, l'entraîneur de Handball de l'équipe nationale masculine autrichienne.

<http://www.spi0n.com/morpion-handball-echauffement/>