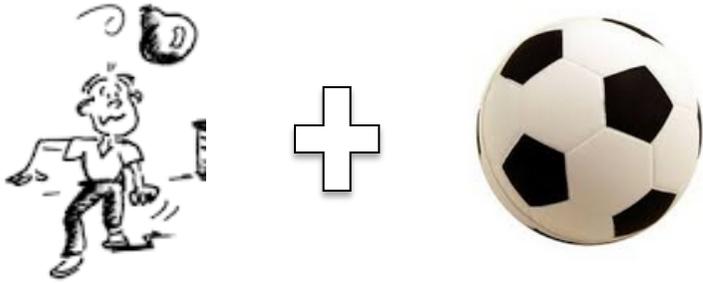


# Combinaison !



Maintenir un ballon de baudruche en l'air en effectuant une passe au pied à un camarade



Tout en dribblant un ballon avec une main, effectue des passes avec la main libre à l'aide de la canne.

# Brice de Nice !



Poser un couvercle de caisson sur trois ou quatre ballons lourds (ou ballons de basketball).

Se maintenir en équilibre sur la plate-forme ainsi formée !

Plus difficile : se passer une balle de jonglage d'une main à l'autre

# Concours de dribble



Chacun dribble sa balle tout en essayant de chasser celle des adversaires.

Celui qui perd le contrôle de son ballon descend d'un terrain.

Qui restera dans le premier terrain jusqu'à la fin du temps réglementaire?

Contacts interdits et Attention de rester dans la zone de jeu.

# Prêt ?



A se tient derrière B avec une balle en main. B est debout, jambes écartées.

A roule le ballon entre les jambes de B qui doit le rattraper le plus vite possible en s'asseyant dessus



A et B sont à deux mètres de distance.

B Rattrape la canne avant qu'elle ne tombe au sol.

# Passes artistiques



Deux joueurs face à face (à env. 5 m de distance), chacun avec un ballon. Ils effectuent des passes

A fait une passe au sol à B  
B joue à hauteur de poitrine.

# Numéro de cirque



Fais rebondir la balle d'unihockey sur un ballon de basketball.

**Matériel:** Une balle d'unihockey et un ballon de basketball par enfant





## Transport de volants



**Tâche:** Effectuer le plus rapidement possible un parcours avec le volant en équilibre sur la raquette. Si le volant tombe, le ramasser, reculer de deux pas et repartir avec le volant sur la raquette. Qui est le plus rapide?

**Organisation:** Le joueur A et le joueur B s'affrontent simultanément. Installer deux parcours parallèles.

**Parcours:** Slalom avec des obstacles (franchir un banc, contourner un cerceau, passer par-dessus un caisson, etc.).