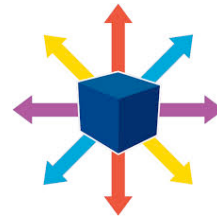


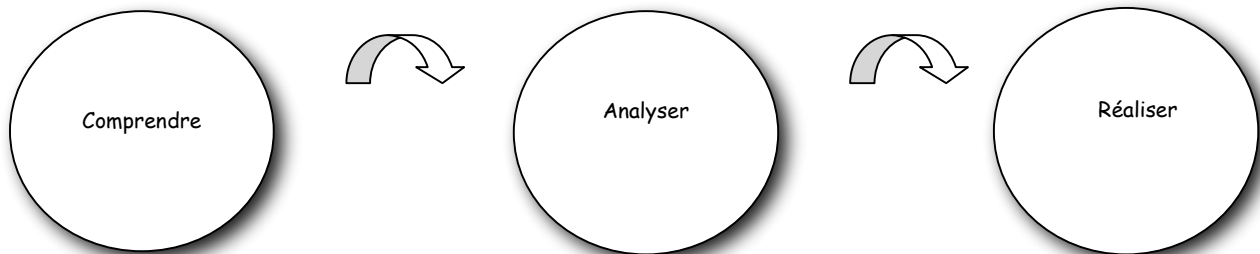
# ORIENTATION



## La course d'orientation aide à la construction de la notion de l'espace et sollicite autant le corps que l'esprit

L'élève est placé dans une situation complexe qui mobilise un grand nombre de compétences, telles que:

- ☑ Le codage - décodage
- ☑ Le repérage dans l'espace
- ☑ La prise d'informations par l'observation et la réflexion
- ☑ Le traitement des informations
- ☑ La mémorisation
- ☑ La prise de décision
- ☑ L'anticipation
- ☑ La mise en relation d'un plan avec le terrain
- ☑ L'estimation des distances
- ☑ La gestion de l'effort



- Chercher des repères
- Décoder

- Mémoriser
- Traiter les informations
- Prendre des décisions

- Réaliser un déplacement
- Utiliser son potentiel physique

