
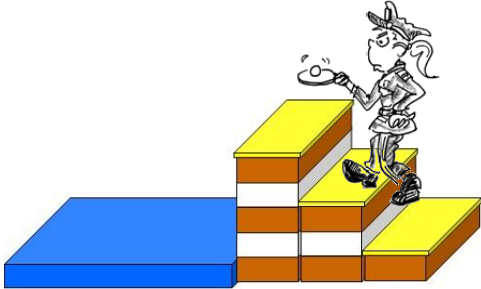


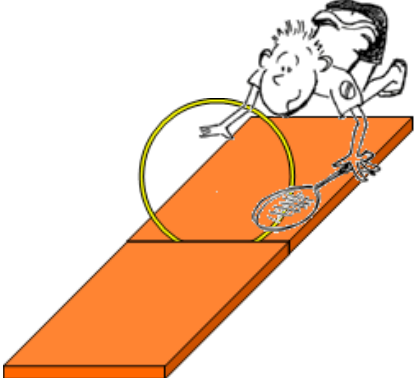
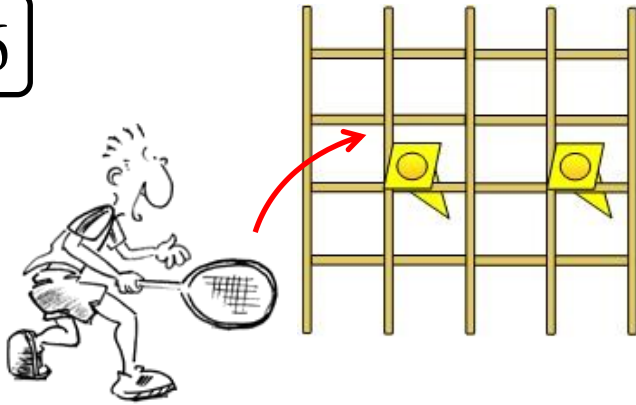

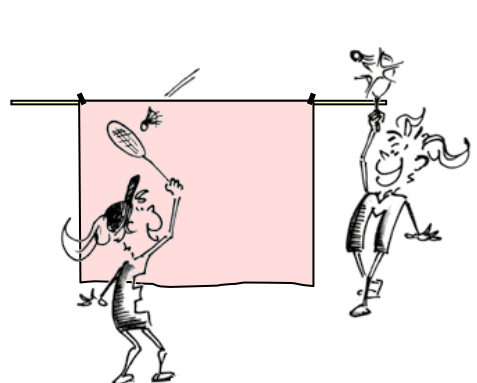
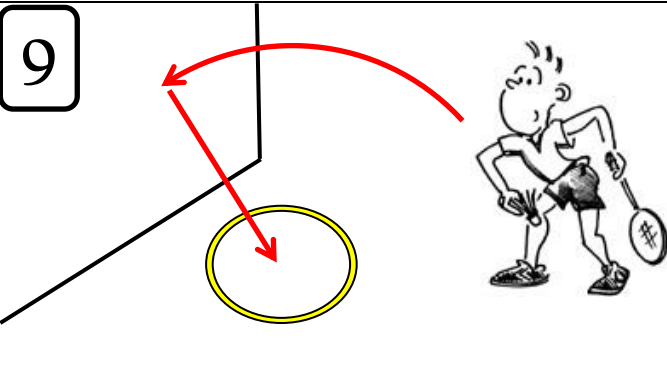



*Pour les postes de 1 à 5, effectuer les activités avec la balle en équilibre sur la raquette ou effectuer des rebonds sur la raquette.

<p>1</p> 	<p>LA BASCULE</p> <p>Matériel 1 élément de caisson et 1 banc retourné</p> <p>Activité* Traverser le banc</p>
<p>2</p> 	<p>LE GRAND SAUT</p> <p>Matériel 3 éléments de caisson et 1 tapis de 16cm</p> <p>Activité* Marcher sur les caissons et sauter sur le tapis</p>
<p>3</p> 	<p>LA PASSERELLE</p> <p>Matériel 1 banc</p> <p>Activité* Traverser le banc</p>
<p>4</p> 	<p>LE SLALOM</p> <p>Matériel 4 piquets</p> <p>Activité* Slalomer autour des piquets</p>
<p>5</p> 	<p>LE TUNNEL</p> <p>Matériel 1 cerceau et 2 petits tapis</p> <p>Activité* Passer à travers le cerceau</p>

<p>6</p> 	<p style="text-align: center;">VISETTE</p> <p>Matériel Cadre et cônes (+ corde pour fixer les cônes)</p> <p>Activité Lancer la balle dans le cône</p>
<p>7</p> 	<p style="text-align: center;">DANS LE CAISSON</p> <p>Matériel 1 élément de caisson</p> <p>Activité Lancer la balle dans le caisson</p>
<p>8</p> 	<p style="text-align: center;">LA LESSIVE</p> <p>Matériel 1 ruban et 1 draps (ou 1 tapis de 16cm avec chariot)</p> <p>Activité Se faire des passes d'un côté à l'autre du filet</p>
<p>9</p> 	<p style="text-align: center;">TIC - TAC</p> <p>Matériel 1 cerceau</p> <p>Activité Faire tomber la balle dans le cerceau après un rebond contre le mur</p>
<p>10</p> 	<p style="text-align: center;">VISETTE A DEUX</p> <p>Matériel 1 cône</p> <p>Activité A tient un cône, B vise dans le cône</p>