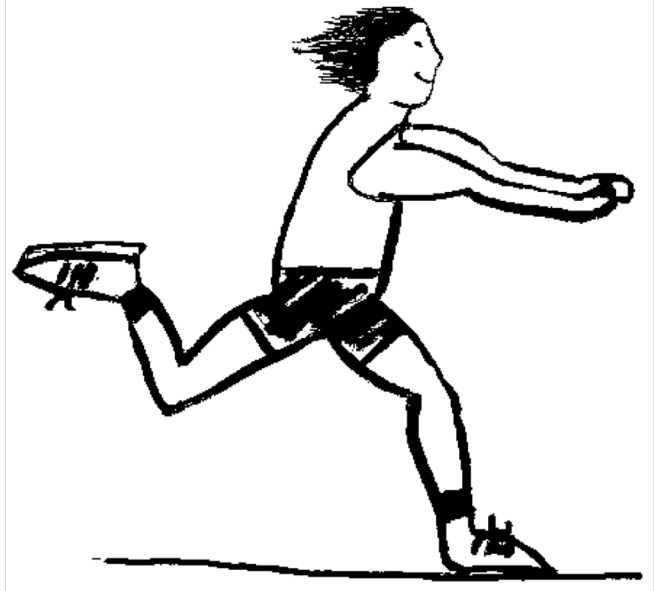


Les mains en l'air



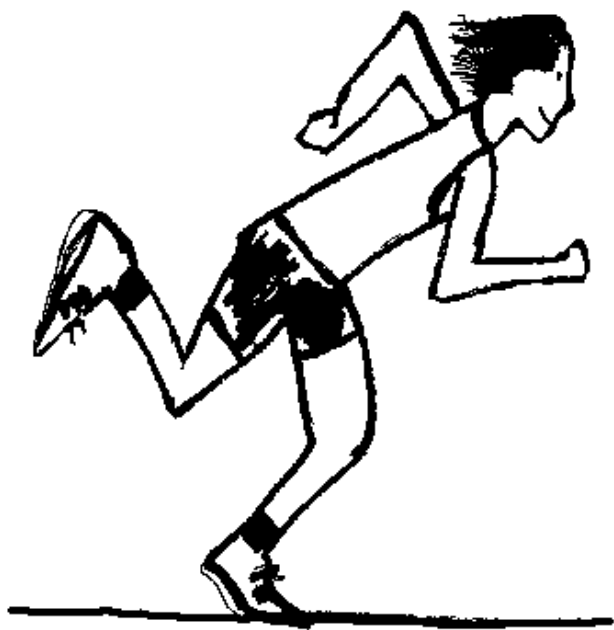
Les mains jointes devant



Une main dans le dos



Les genoux très haut



Courir penché en avant



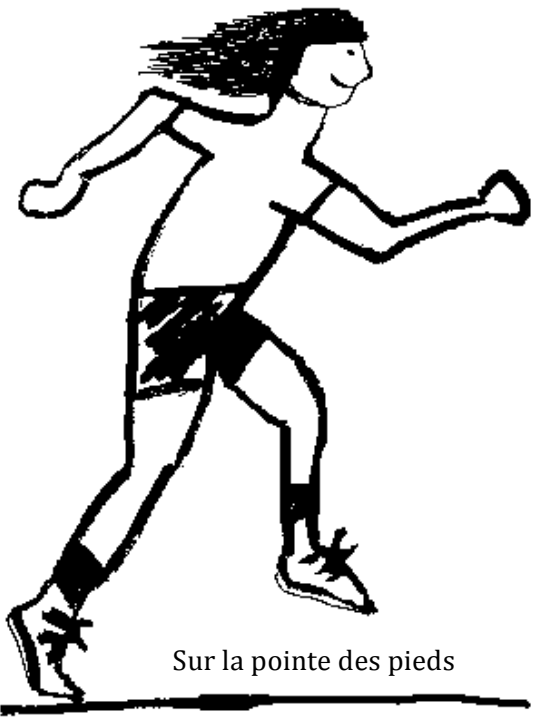
Courir penché en arrière



Avec une feuille A4 sur le ventre sans la tenir (sauf les premiers mètres)



“talons-fesses”



Sur la pointe des pieds